

# INFORMATION DANSLÄGER



**Vi hälsar er varmt välkomna till vårt dagläger i dans den 13-18 juni!**

**Dag 1, lördag:** Samling kl.9:15 kort information och välkomna!

Barnen delas in i grupper.

Samtliga pass enligt schema och lunch i/utanför studion.

Dagen slutar kl.15:00

**Dag 2, söndag:**

Kl.9:30 alla ombytta och klara - pass 1 börjar. Madelene vikarierar för Sarah.

Sedan samtliga pass enligt schema, lunch i/utanför studion.

Dagen slutar kl.15:00

**Dag 3, måndag:**

Kl.9:30 alla ombytta och klara - pass 1 börjar.

*2 första passen är 45 minuter. 11:15 utflykt till Björnkälla för lunch, dans och lek*  
Solskydd och keps rekommenderas! Dagen slutar kl.15:00

**Dag 4, tisdag:**

Kl.9:30 alla ombytta och klara - pass 1 börjar.

Samtliga pass enligt schema, lunch i/utanför studion.

Dagen slutar kl.15:00

**Dag 5, onsdag:**

Kl.9:30 alla ombytta och klara - pass 1 börjar.

*2 första passen är 45 minuter. 11:15 avfärd till Flottvik för lunch, lek och bad.*

Badkläder och solskydd behövs! Dagen slutar kl.15:00

(Vi behöver hjälp med skjuts av barn till och från Flottvik. Fråga kommer längre fram via Infoping)

**Dag 6, torsdag:**

Kl.09:30-10:30 Uppvärmning & genomgång.

Kl.10:30-14:30 Repetitioner och förberedelser enligt schema

**Kl.14:30 Uppvisning** för föräldrar - ta gärna med egen filt

Dagen slutar **kl.15:30**

**Att ha med i väskan:**

- Vattenflaska
- Gummisnodd (vid långt hår)
- Ombyte kläder
- Solskyddsfaktor och keps
- Inne- & uteskor
- Kläder efter väder, dvs regnjacka vid behov
- Allergimedicin (vid behov)

**OBS! Nötförbud på lägret**

**VECKANS LUNCHMENY**

(för er som bokat paket 2)

- Lördag :** Köttbullar och makaroner  
**Söndag:** Kyckling och ris. Kall sås med örter och curry  
**Måndag:** Pastasallad med kyckling, Rhode Island dressing  
**Tisdag:** Spaghetti med köttfärssås  
**Onsdag:** Korv med bröd  
**Torsdag:** Kebab m bröd, grönsaker och mild sås

**Till varje måltid serveras morots- och gurkstavar, majs och vatten.  
 För fruktstunder serveras banan, äpple och päron.**

**Grupp-sms:** Om det skulle bli ändringar i schemat så kommer ett Infoping-meddelande. ***Infoping är en app som gör grupp-sms smidigare.*** Ni får meddelandet som ett vanligt sms med en länk som ni ska klicka på för att kunna läsa hela meddelandet.

Ett exempel på ändringar i schemat kan vara att vi byter dag för utflykterna beroende på hur vädret ser ut.

Därför viktigt att du/ni meddelar oss om ni byter mobilnummer eller om ni behöver informationen till flera nummer än det som uppgavs i anmälan.



## **Sigtuna Dansskola**

Trävaruvägen 19, 195 92 Märsta (brevd Smådjurskliniken)

**[www.sigtunadansskola.se](http://www.sigtunadansskola.se) 0705-866 454 [info@sigtunadansskola.se](mailto:info@sigtunadansskola.se)**